



URBAN SPA

SPORTLAND®



generacionsportland.com

URBAN SPA

SPORTLAND®

DISFRUTA DE NUESTRO SPA URBANO

*Un circuito en nuestro Spa Urbano,
contribuye a una experiencia rejuvenecedora y
revitalizante para el cuerpo y la mente.*

- **TERMA**

Nuestra zona de calor seco, para relajarse, reducir el estrés, desintoxicar el cuerpo, mejorar la circulación, y aliviar los dolores musculares y articulares, entre otros beneficios

- **BAÑO DE VAPOR**

La inhalación del vapor contribuye a la hidratación de las vías respiratorias, beneficiando a quienes padecen afecciones respiratorias, dentro de un entorno relajante

- **PILETA DE CONTRASTES**

La exposición al frío tras el calor aumenta la circulación sanguínea, lo que mejora la oxigenación y nutre los músculos. Este contraste térmico promueve la recuperación muscular, alivia el estrés y potencia el sistema inmunológico

- **PISCINA SPA**

Chorros de agua, burbujas y agua caliente que ofrecen múltiples beneficios para la salud y el bienestar. Además, el agua caliente ayuda a aliviar dolores articulares y musculares, mientras que las burbujas estimulan la piel, favoreciendo la eliminación de toxinas

- **DUCHA BITÉRMICA**

Alterna entre agua caliente y fría, ofrece múltiples beneficios para la salud. Este método favorece la circulación sanguínea, estimula el sistema inmunológico y mejora la oxigenación de los tejidos.

- **DUCHA DE ESENCIAS**

Gracias a la inhalación de aromas naturales se favorece el bienestar. Además, mejoran la salud de la piel al combinarse con aceites esenciales. Por último, estas duchas pueden potenciar la concentración y el estado de ánimo



Una combinación perfecta, en el Centro de Guadalajara, en dónde poder relajarte, sin tener que hacer largos viajes, simplemente encuentra ese momento que quieres para ti o en pareja.



URBAN SPA

Además incorporamos otros servicios cómo Matronatación.

SPORTLAND®



BALNEARIO URBANO

Información y
reservas

949 211 701

633 370 743

info@generacionsportland.com

URBAN SPA

SPORTLAND

Pasaje Doctor Fleming nº 3
19003 Guadalajara