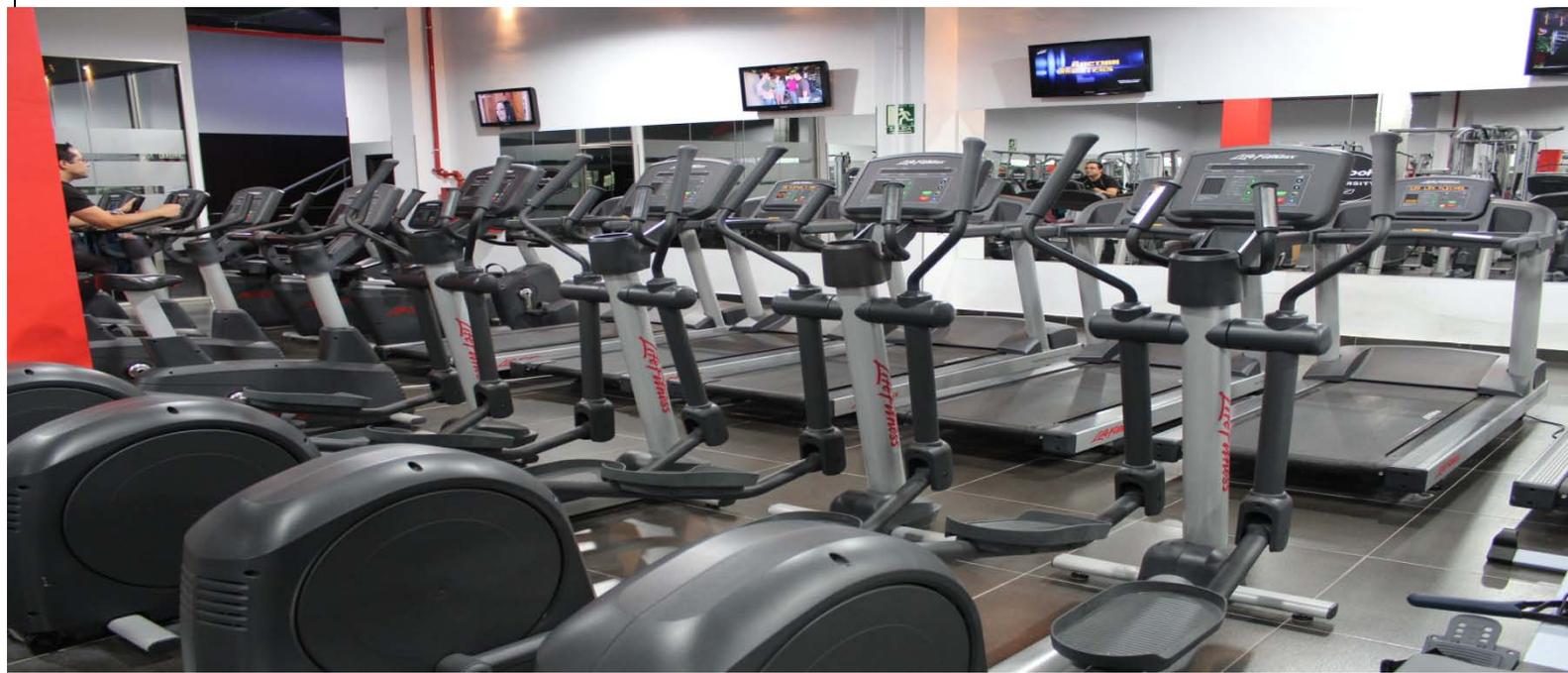


2014

FITNESS PROJECT CENTER S.L.



FITNESS PROJECT
S. A. T.

MANTENIMIENTO DE MÁQUINAS DE FITNESS, MUSCULACIÓN,
ACONDICIONAMIENTO DE GIMNASIOS, CABINAS DE TRATAMIENTO, REPARACIÓN
Y VENTA DE MAQUINARIA, SERVICIOS INTEGRALES, Y MUCHO MÁS ...



QUIÉNES SOMOS.

FITNESS PROJECT CENTER S.L. a través de su marca comercial *SportLand STC.* nace en 2004 para satisfacer la demanda deportiva y de salud y belleza. Con un exclusivo centro deportivo y las mejores instalaciones de salud y belleza de Guadalajara, todo ello avalado y supervisado por los mejores profesionales y por grandes marcas como Reebok, Cybex o Lifefitness entre otras. Hoy contamos con más de 1300 socios que forman la generación SportLand.

Pasaje Dr. Fleming, 3 – 19003 Guadalajara
www.generacionsportland.com

Equipo Técnico Titulado.

Experiencia en el trabajo con niños.

Multidisciplinares.

SportLand Adidas Combat Club.

Nace en 2008 como Centro pionero en Guadalajara, queriendo rescatar los valores originales de las Artes Marciales y los Sistemas de Defensa: **Disciplina, Humildad, Destreza, Superación, Honestidad, Voluntad, Salud y Seguridad.**

Para ello, ponemos a vuestra disposición una relación de profesionales altamente reconocidos a nivel nacional, cuya principal premisa será recuperar y aportar los valores ancestrales de las Artes Marciales a cada uno de sus practicantes.

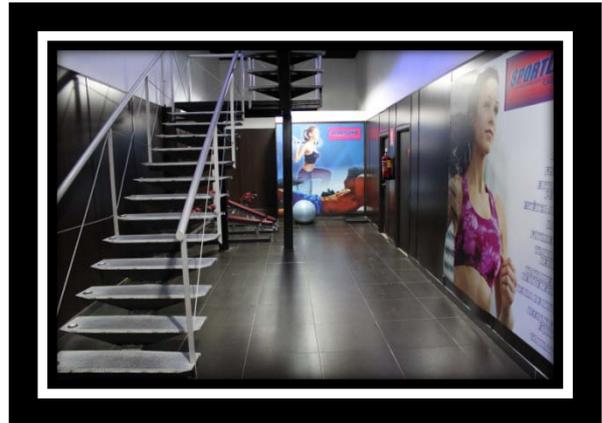
General Vives Camino, 9 – Guadalajara



SportLand Cabanillas Club.

En noviembre de 2012 nace Sportland Cabanillas para satisfacer las necesidades deportivas de salud y belleza que demandaba el extrarradio de Guadalajara, dando servicio a Cabanillas del Campo y así como a todas las poblaciones anexas como Marchamalo, Fontanar, Galápagos, Torrejón del Rey...

Un exclusivo centro deportivo de dos plantas y las mejores instalaciones de salud y belleza de la zona , todo ello con las mismas garantías de calidad y servicio que Sportland Guadalajara.



Carretera de Marchamalo S/nº Cabanillas del Campo

Fitness Project – Actividades y Eventos.

A través de su Departamento de Eventos, Actividades Generales y Formación pretende acercar diferentes propuestas de ocupación en espacios de tiempo libre y recreación a diferentes colectivos.

Para llevar a cabo este fin, disponemos de un amplio equipo de personal cualificado que resolverá con éxito cualquier evento o actividad que se precise.

DIRIGIMOS NUESTRAS PROPUESTAS a: Ayuntamientos, Asociaciones Socio-Culturales y Deportivas, Asociaciones de Mujeres y Mayores, AMPAS en centros de Enseñanza Infantil, Primaria y Secundaria, Centros de Ecuación de Adultos, colectivos especiales, etc.



Fitness Project Center - Gestión

- Gestión Integral de Instalaciones Deportivas. Desde el mantenimiento básico de la instalación con tareas propias como limpieza, control de acceso o mantenimiento de maquinaria, hasta el control informático (dotado por la propia empresa).
- Gestión de Personal Especializado. Formación de trabajadores en el área específica donde más tarde realizarán su función. Control exhaustivo, desde el Departamento, de sus tareas.
- Gestión de Actividades, tanto deportivas como lúdico-recreativas. Organización de Campamentos Urbanos, Talleres Formativos, Talleres Recreativos, Sesiones Multidisciplinares de Deporte (Aerobic, Pilates, Ciclo-Indoor, Artes Marciales...).
- Gestión Integral de Escuelas Deportivas Municipales. Desde la gestión de los grupos, pasando por la gestión de los monitores, así como la aportación del material necesario para cada una de las disciplinas. Control de sesiones de entrenamiento, objetivos y resultados.
- Optimización de Recursos. Buscar la calidad, pero siempre desde unos parámetros económicos asequibles, para que nuestros clientes no tengan que gastar ni un euro más de los necesarios.
- Asesoramiento Especializado de Equipamiento/Instalaciones. Nuestra experiencia en los diferentes ámbitos de gestión, deportivos, trato con proveedores o en el conocimiento del mercado hace que tengamos una visión objetiva de la realidad que ponemos al servicio de nuestros clientes.

FITNESS PROJECT S.A.T

Dada nuestra especialización en el sector del fitness y nuestro crecimiento a nivel de alquiler y venta de material para acondicionamiento de salas, unido a un deficiente Servicio Técnico por parte de algunas empresas que se dedicaban a este sector, nació hace dos años FITNESS PROJECT SAT. En un principio, el departamento de Servicio Técnico surgió para dar servicio a nuestras propias instalaciones, pero poco a poco ha ido creciendo hasta abastecer a un buen número de clientes tanto en Guadalajara como en la Comunidad de Madrid.

Dentro de nuestro ideario como empresa figuran valores como la cercanía, la eficiencia y la economicidad:

Cercanía. Desde el gerente hasta el último trabajador de la empresa trabajan codo con codo. Todos los responsables y coordinadores de la empresa (de todos los departamentos) están a disposición de cualquier incidencia que pudiera ocurrir de cualquiera de los departamentos.

Eficiencia. Uno de nuestros lemas es “usted pida lo que necesite”, Fitness Project lo hará posible. La disponibilidad antes remarcada nos lleva a ser una empresa



eficiente, capaz de resolver los problemas que a nuestros clientes se les pudieran generar en un escaso plazo de tiempo.

Economicidad. Somos conscientes de la situación económica actual del país, por ello nuestros precios están ajustados al máximo (sin perder por ello un ápice de calidad), convirtiéndonos en una empresa más que competitiva en ese sentido.

- Las bases de Fitness Project SAT son :
 - *El Servicio Técnico Avanzado en mantenimiento de maquinaria de Gimnasios.*
 - *La Reparación de maquinaria tanto nacional como internacional.*
 - *Los Planes de mantenimiento preventivo y correctivo de gimnasios.*
 - *El Soporte y asesoramiento técnico especializado.*

REFERENCIA A TRABAJOS REALIZADOS ANTERIORMENTE

A continuación les detallamos en una tabla pormenorizada los trabajos realizados que nos avalan:

Centro	Año de inicio	Número de máquinas de cardiovascular	Número de unidades de musculación	Metros cuadrados	Número de abonados
SportLand Guadalajara	2004	35	70	1.800	1.500
SportLand Cabanillas	2012	20	35	850	800
Parque Bomberos Aeropuerto Barajas (AENA)	2013	20	12	100	-
Patronato Deportivo de Guadalajara	2012	30	47	-	4.000
Torija (Guadalajara)	2012	8	15	90	80
Humanes (Guadalajara)	2011	8	17	100	84
Torrelaguna (Madrid)	2012	18	-	50	75
Yunquera (Guadalajara)	2009	25	-	50	60
Mondéjar (Guadalajara)	2012	16	-	50	30
Palacio Multiusos (Guadalajara)	2011	25	-	25	50
Fontanar (Guadalajara)	2011	8	10	60	80
Torrejón de Velasco (Madrid)	2012	5	17	90	100
Centro Deportivo Daoiz y Velarde (Madrid)	2013	50	20	9.400	-
Centro Deportivo La Chopera (Madrid)	2013	10	30	13.350	-

PLAN DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO/CORRECTIVO

Tradicionalmente, se han distinguido 5 tipos de mantenimiento, que se diferencian entre sí por el carácter de las tareas que incluyen:

- **Mantenimiento Correctivo:** Es el conjunto de tareas destinadas a corregir los defectos que se van presentando en los distintos equipos y que son comunicados al departamento de mantenimiento por los usuarios de los mismos.
- **Mantenimiento Preventivo:** Es el mantenimiento que tiene por misión mantener un nivel de servicio determinado en los equipos, programando las intervenciones de sus puntos vulnerables en el momento más oportuno. Suele tener un carácter sistemático, es decir, se interviene aunque el equipo no haya dado ningún síntoma de tener un problema
- **Mantenimiento Predictivo:** Es el que persigue conocer e informar permanentemente del estado y operatividad de las instalaciones mediante el conocimiento de los valores de determinadas variables, representativas de tal estado y operatividad. Para aplicar este mantenimiento, es necesario identificar variables físicas (temperatura, vibración, consumo de energía, etc.) cuya variación sea indicativa de problemas que puedan estar apareciendo en el equipo. Es el tipo de mantenimiento más tecnológico, pues requiere de medios técnicos avanzados, y en ocasiones, de fuertes conocimientos matemáticos, físicos y/o técnicos.
- **Mantenimiento Cero Horas (Overhaul):** Es el conjunto de tareas cuyo objetivo es revisar los equipos a intervalos programados bien antes de que aparezca ningún fallo, bien cuando la fiabilidad del equipo ha disminuido apreciablemente de manera que resulta arriesgado hacer previsiones sobre su capacidad productiva. Dicha revisión consiste en dejar el equipo a Cero horas de funcionamiento, es decir, como si el equipo fuera nuevo. En estas revisiones se sustituyen o se reparan todos los elementos sometidos a desgaste. Se pretende asegurar, con gran probabilidad un tiempo de buen funcionamiento fijado de antemano.

Esta división de *Tipos de Mantenimiento* presenta el inconveniente de que cada equipo necesita una mezcla de cada uno de esos tipos, de manera que no podemos pensar en aplicar uno solo de ellos a un equipo en particular.

PLAN PREVENTIVO

Dentro de este Modelo Mixto (o condicional, en el que se ajusta a cada equipo el plan que necesita) es dónde se encuadra nuestro Plan Preventivo para el Mantenimiento del equipamiento de las salas de Fitness.

Nuestro objetivo, como no puede ser de otra manera, es que las averías que se produzcan sean mínimas y alargar, lo máximo posible, la vida productiva de la maquinaria.

En nuestra primera actuación, realizamos una revisión completa de la instalación, para una evaluación inicial de la maquinaria, independientemente de las horas que fueran necesarias para ello, de modo que, se haya cubierto dentro del plan de prevención una revisión de cada uno de los elementos que comprenden las salas.

Los trabajos a nivel preventivo que se realizan son los siguientes:

1. Cintas cardiovasculares.

- **Revisión y limpieza de partes internas.**
- **Revisión y comprobación escobillas o motor.**
- **Revisión estado de correa de transmisión.**
- **Revisión de transmisión del motor de elevación.**
- **Revisión de conexionado/cableado.**
- **Limpieza y reajuste de sensores.**
- **Ajuste y lubricación de los tensores.**
- **Lubricación de la banda.**
- **Comprobación de tabla y sistema sinembloc.**
- **Comprobación y ajuste estructural.**
- **Medida de potencia activa, reactiva y factor de potencia.**

2. Elípticas.

- **Revisión y limpieza de partes internas.**
- **Revisión y comprobación del alternador.**
- **Revisión y estado de la transmisión.**
- **Revisión conexionado/cableado.**
- **Limpieza y reajuste de sensores.**
- **Ajuste y lubricación de tensores.**
- **Comprobación y ajuste estructural.**
- **Ajuste y revisión de bielas.**
- **Ajuste y revisión de pedales.**
- **Medida de potencia activa, reactiva y factor de potencia.**

3. Bicicleta vertical.

- **Revisión y limpieza de partes internas.**
- **Revisión y comprobación alternador.**
- **Revisión y estado de la transmisión.**
- **Revisión conexionado/cableado.**
- **Limpieza y reajuste de sensores.**
- **Ajuste y lubricación de tensores.**
- **Comprobación y ajuste estructural.**
- **Ajuste y revisión de bielas.**
- **Lubricación cadena o correa.**
- **Ajuste y revisión de pedales.**
- **Medida de potencia activa, reactiva y factor de potencia.**

4. Bicicletas con respaldo.

- **Revisión y limpieza de partes internas.**
- **Revisión y comprobación del alternador.**
- **Revisión del estado de transmisión.**
- **Revisión del conexionado/cableado.**
- **Limpieza y reajuste de sensores.**
- **Ajuste y lubricación de tensores.**
- **Ajuste y revisión de bielas.**
- **Lubricación cadena o correa.**
- **Ajuste y revisión de pedales.**
- **Medida de potencia activa, reactiva y factor de potencia.**

5. Stepper.

- **Revisión y limpieza de partes internas.**
- **Revisión y comprobación del alternador,**
- **Revisión estado transmisión.**
- **Revisión de conexionado/cableado.**
- **Limpieza y reajuste de sensores.**
- **Ajuste y lubricación de tensores.**
- **Comprobación y ajuste estructural.**
- **Lubricación y revisión de cadenas y piñones.**
- **Ajuste y revisión de pedales.**
- **Medida de potencia activa, reactiva y factor de potencia.**

6. Remo.

- **Revisión y limpieza de partes internas.**
- **Revisión del estado de transmisión.**
- **Revisión del conexionado y cableado.**
- **Limpieza y ajuste de sensores.**
- **Ajuste y lubricación de tensores.**
- **Comprobación y ajuste del asiento.**
- **Ajuste y revisión de apoyos.**

7. Bicicletas ciclo indoor.

- **Revisión y ajuste de los frenos.**
- **Tensado de la cadena.**
- **Revisión bielas y pedales.**
- **Revisión ejes pedalier.**
- **Revisión ejes volante.**
- **Revisión y ajustes pomos selección.**
- **Revisión estructuras.**

8. Maquinaria de musculación.

- **Limpieza y lubricación de guías.**
- **Revisión tornillería.**
- **Revisión tapizados.**
- **Ajuste y revisión de selectores.**
- **Revisión de cables y soportes.**
- **Revisión de guías y casquillos.**
- **Revisión estructuras.**

9. Equipación Kids Panatta.

- **Revisión y limpieza partes internas.**
- **Revisión conexionado/cableado.**
- **Limpieza y reajuste de sensores.**

- **Ajuste y lubricación.**
- **Lubricación y banda.**
- **Comprobación y ajuste estructural.**



- **Medida de potencia activa, reactiva y factor de potencia.**

Nuestro Plan de Mantenimiento Preventivo basa también su funcionalidad y eficacia en varios aspectos importantes que les detallamos:

- ❖ Habrá una comunicación exhaustiva entre los trabajadores y agentes que intervienen en él (personal, empresa, director, encargados, técnicos de mantenimiento, etc.), de forma que conozcan la planificación realizada y los pormenores de las actuaciones a realizar.
- ❖ Se elaborarán fichas de seguimiento de la maquinaria, en la que el técnico realizará una valoración de la maquinaria que pudiera necesitar próximas actuaciones, reduciendo el tiempo que se invierte y garantizando la realización adecuada de las mismas (Anexo I).
- ❖ Se solicitará a las diferentes marcas fabricantes, de las cuales somos clientes y existe una gran relación (con Cybex, Lifefitness, Technogym) los correspondientes manuales de las diferente maquinaria dispuesta en las instalaciones para aplicarles el correcto mantenimiento preventivo aconsejado por la propia fabricante.
- ❖ Anualmente el Comité de la empresa se reunirá con los responsables de las instalaciones deportivas y se realizará una auditoría interna sobre el mantenimiento de las instalaciones deportivas y de las acciones correctoras asociadas. Se verificará la implantación y cierre de acciones correctoras para asegurar una finalización satisfactoria.

PLAN CORRECTIVO

El mantenimiento correctivo se realizará cuando sea necesario a solicitud del responsable de la instalación. El tiempo de respuesta de nuestra empresa será SIEMPRE inferior a 24 horas.

Nuestra empresa dispone del material necesario para las diferentes actuaciones que deba realizar y en el caso de no contar con el recambio concreto en el momento de una avería concreta, FITNESS PROJECT CENTER pondrá a disposición bicicletas, bicicletas de spinning, elípticas, etc., por el período que dure la reparación.



Nuestra empresa aportará los elementos de protección personales y colectivos a sus trabajadores para la correcta elaboración de los trabajos, de acuerdo a la legislación vigente.

Además, Fitness Project aporta varias vías de comunicación con los responsables directos del departamento técnico para establecer unos canales comunicativos adecuados en el caso de avería. En este caso son:

- **fitnessprojectsat@yahoo.es**
- **Óscar Delgado (sportland_stc@yahoo.es/609152187)**
- **Eduardo Corral (fitness_eventos@yahoo.es/695173610)**
- **Jorge Gómez (comercialfitnessproject@yahoo.es/670824182).**
- **Sergio Sanz (sergiofitnessproject@yahoo.es/675883191).**

En cada ocasión que el técnico deba acometer una reparación dentro del Plan Correctivo de la instalación, rellenará una ficha, de la que una copia se quedará la instalación y otra, la empresa (previa a la facturación correspondiente). Además, también se colocará una pegatina en la propia máquina reparada, de 7x7 con la actuación acometida en la misma.

RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS CON LOS QUE CUENTA LA EMPRESA

Nuestra empresa cuenta con:

- **Técnico especialista en electrónica y mecánica de maquinaria.**
- **Técnico en mantenimiento de instalaciones deportivas.**
- **Furgoneta.**
- **Coche.**
- **Herramienta especializada.**
- **Stock de piezas originales de las marcas y modelos con las que nosotros trabajamos.**
- **De recambios no originales contamos con un servicio de apoyo de suministro, tanto técnico como electrónico, suficiente para garantizar la asistencia en menos de 48 horas.**





